

# DÉCOUVERTE DU PLOGGING

---

**FESTIVAL** DU  
**FILM**  
**ENVIRONNEMENTAL**



---

10<sup>eme</sup> édition



# SOMMAIRE

3

PRÉSENTATION DU PLOGGING

NOS MOTIVATIONS

4

5

NOTRE ÉVÉNEMENT EN BREF

NOS PARTENAIRES POUR L'ÉVÉNEMENT

6

8

RAMASSAGE DES DÉCHETS : ORGANISATION

RAMASSAGE DES DÉCHETS : ZONES

9

12

L'APRÈS COURSE : STANDS

L'APRÈS COURSE : REPAS

13

14

NOUS CONTACTER



# PRÉSENTATION DU PLOGGING

---

Le "plogging" est la combinaison de "jogging" et "*plocka upp*", qui veut dire "ramasser" en suédois. Cette pratique en vogue en Suède consiste à profiter de son jogging pour ramasser les déchets. En faisant travailler d'autres muscles que ceux habituellement sollicités par la course, il permet de prendre soin de son corps et de la planète en même temps.





# NOS MOTIVATIONS

---

## Créer une nouvelle journée pour les 10 ans du festival

Cette année, le Festival du Film Environnemental fête ses 10 ans. Pour marquer le coup, nous voulions enrichir le programme de la semaine en ajoutant un événement.

## Améliorer la collaboration inter-associations

Dans le but de confirmer notre identité écologique et d'élargir le public visé, tant sur le plan générationnel que géographique, nous organisons cet événement en collaboration avec l'association Ecophilia Poitiers et les groupes locaux d'Alternatiba, Zéro Déchet et Double Mix.



## Nettoyer notre environnement quotidien

Lors de nos déplacements quotidiens, nous nous sommes aperçus que certains espaces du campus et de ses alentours étaient pollués par des déchets sauvages. Il devient urgent d'en prendre conscience.



## Faire découvrir une pratique originale et durable

Le « plogging » est encore peu connu en France. Pourtant, cette pratique permet de prendre conscience du nombre de déchets présents dans notre environnement proche. D'un point de vue sportif, il permet de rendre un simple jogging plus efficace. L'essayer c'est donc l'adopter !



# NOTRE ÉVÉNEMENT EN BREF

---

JEUDI 14 MARS - 17H

2 GROUPES : COUREURS & MARCHEURS

DÉPART : ENSI POITIERS

CAMPUS ET SES ALENTOURS

4 ASSOCIATIONS PARTENAIRES

1 REPAS APRÈS COURSE

ANIMATIONS : STANDS, FANFARE, ...

3 OBJECTIFS : DÉCOUVRIR, PRENDRE CONSCIENCE, AGIR

# NOS PARTENAIRES POUR L'ÉVÉNEMENT

## ENCADREMENT DES PARTICIPANTS

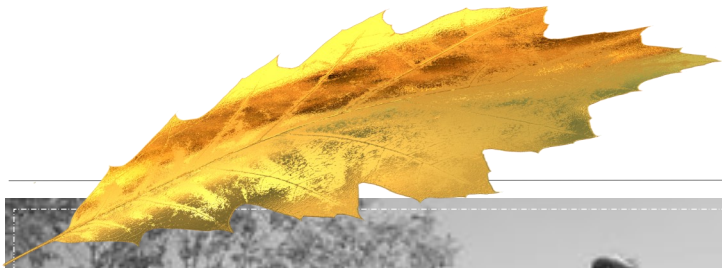


## PRÉPARATION DU REPAS



## AIDE POUR LA COMMUNICATION





# RAMASSAGE DES DÉCHETS

ENSI POITIERS

17H



# ORGANISATION

---

## 2 GROUPEs, 2 ZONES



### Coureurs

Pour les plus sportifs qui veulent s'essayer au plogging

### Marcheurs

Pour une découverte en douceur et une prise de conscience écologique



## PLANNING

17h : Formation des groupes, distribution du matériel

17h30 : Départ des groupes

18h30 : Arrivée à la K-fête de l'ENSIP pour le tri des déchets et le repas

## MATERIEL DISTRIBUÉ



# DÉCOUPAGE DU CAMPUS EN ZONES

## ZONE « PÂTIS »

Pour les marcheurs



# DÉCOUPAGE DU CAMPUS EN ZONES

## ZONE « CAMPUS BEAULIEU »

Pour les coureurs



En rouge, proposition de parcours dans cette zone. Les participants sont invités à élargir le parcours et à s'attarder dans certaines zones s'ils voient plus de déchets.



# L'APRÈS COURSE

K-FÊTE DE L'ENSIP

19H

# STANDS : PHOTOS ET TRI DES DÉCHETS

## Stand photo

Pour que les participants puissent garder un souvenir de leur collecte, nous proposons de mettre en place un stand photo à l'arrivée avec nos deux mascottes.



## Tri des déchets collectés

Afin d'apprendre à mieux trier leur déchets au quotidien, les participants devront trier ceux qu'ils ont ramassés pendant la marche. Cela permettra aussi à tous de voir la diversité de déchets que l'on peut retrouver dans la nature.

# REPAS ET BOISSONS



## Pourquoi la k-fête de l'ENSI Poitiers ?

La k-fête de l'ENSI Poitiers est un lieu convivial où les élèves prennent plaisir à se retrouver. Elle a récemment bénéficié d'une rénovation et met à disposition un bar avec une tireuse à bière, un réfrigérateur et du matériel pour la cuisine ainsi qu'un système de sonorisation.

## Un repas réalisé en collaboration avec Double Mix

Déjà présents pour notre soirée court-métrages du vendredi soir avec leur fameuse Disco-soupe, Double Mix se joindra à nous pour proposer une collation sucrée aux participants.





# NOUS CONTACTER

---



[www.ffe-ensip.org](http://www.ffe-ensip.org)



Céline Azam : 06.84.71.91.11  
Dorian Serre : 06.42.28.29.16  
Benjamin Brabant : 06.20.72.73.80



[ffeensip@gmail.com](mailto:ffeensip@gmail.com)



Association du Festival du Film Environnemental  
1 Rue Marcel Doré  
86000 POITIERS



**Présidence** : Céline Azam et Dorian Serre

**Responsable Communication** : Benjamin Brabant





**FESTIVAL** DU  
**FILM**  
**ENVIRONNEMENTAL**

