

Programmation des ateliers gratuits et ouverts à tous !

Mai - Juin 2019



L'ATELIER

Logement pédagogique
environnement-santé du19

Mai 2019

Mardi 14 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **La qualité de l'air intérieur**

À destination des futurs ou jeunes parents.

Les matériaux de bricolage et de décoration, le mobilier et les produits ménagers peuvent polluer notre air intérieur. Découvrez comment les repérer.



Jeudi 16 17h 19h Cosmétiques au naturel

Lors de cet atelier, vous pourrez comprendre les problématiques pollution et de santé que peuvent engendrer certains produits d'hygiène ou cosmétiques du commerce. Vous pourrez également y découvrir des alternatives plus respectueuses de notre santé, de notre environnement et moins coûteuses.



SEUIL DU POITOU

Vendredi 17 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **L'alimentation**

À destination des futurs ou jeunes parents.

L'équilibre alimentaire, les modes de préparation, de cuisson et de conservation favorables à la santé de toute la famille.



Mardi 21 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **Les produits d'hygiène et cosmétiques**

Échanges sur le choix des produits d'hygiène et cosmétiques, fabrication de produits cosmétiques.

À destination des futurs ou jeunes parents.



Jeudi 23 17h 19h Café réparation

Vous avez des objets cassés ou abîmés ? Alors au lieu de les jeter, tentez de les réparer avec nous ou offrez leur une seconde vie !



Vers la santé pour tous

Juin 2019

Mardi 11 18h 20h Produits ménagers au naturel

Lors de cet atelier, vous pourrez comprendre les problématiques pollution et de santé que peuvent engendrer certains produits d'entretien du commerce. Vous pourrez également y découvrir des alternatives plus respectueuses de notre santé, de notre environnement et moins coûteuses.



SEUIL DU POITOU

Mardi 18 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé La qualité de l'air intérieur

À destination des futurs ou jeunes parents.
Les matériaux de bricolage et de décoration, le mobilier et les produits ménagers peuvent polluer notre air intérieur. Découvrez comment les repérer.



Mercredi 19 17h 19h Soirée jeu « Les fées de l'environnement s'invitent autour du berceau de bébé »

Lors de cette soirée jeu, vous pourrez comprendre les problématiques liées aux différentes sources de pollutions au sein de l'habitat sur la santé des jeunes enfants.

Vous pourrez également découvrir quelles sont les alternatives pour créer un environnement sain chez vous.



Vers la santé pour tous

Vendredi 21 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé L'alimentation

À destination des futurs ou jeunes parents.
L'équilibre alimentaire, les modes de préparation, de cuisson et de conservation favorables à la santé de toute la famille !



Mardi 25 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé Les produits d'hygiène et cosmétiques

Échanges sur le choix des produits d'hygiène et cosmétiques, fabrication de produits cosmétiques.

À destination des futurs ou jeunes parents.



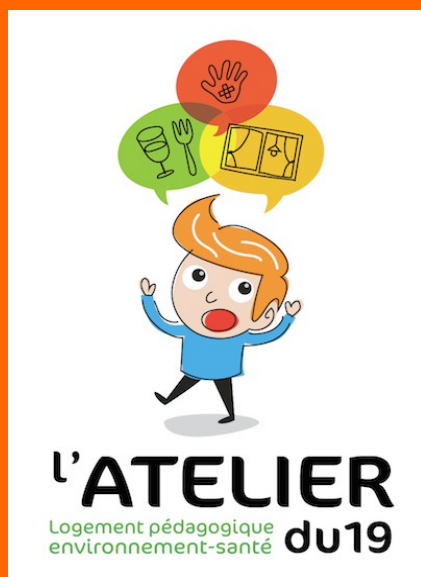
Inscription :

Contact « Ma Maison Mon Environnement Santé » Tom Mothet au 05 49 41 37 49
Julie Belliard au 05 49 50 02 79

Infos : www.aquitaine-santeenvironnement.org

Adresse : 19 rue Alphonse Daudet 86000 Poitiers

L'Atelier du 19



Le logement pédagogique
santé-environnement
vous accueille pour des
ateliers, **inscrivez-vous !**

L'atelier du 19

19 rue Alphonse Daudet – 86000
Poitiers

www.aquitaine-santeenvironnement.org

Ce logement pédagogique animé par des professionnels est situé dans un appartement aménagé comme un lieu de vie d'une famille (cuisine, salle à manger, salon et chambre d'enfant), avec des matériaux de rénovation et d'équipement sains et respectueux de l'environnement.

Comment respirer un air sain chez soi ? Comment adapter son alimentation sans exploser son budget ? Qu'est-ce que contiennent les produits d'entretiens industriels ? Comment mieux gérer ma consommation d'eau ? La VMC, ça sert à quoi, comment ça marche ? Quels matériaux utiliser pour rénover mon appartement ? Comment faire des économies d'énergie ? Qu'est-ce que je jette, qu'est-ce que je récupère ?

Les thématiques sont toujours abordées sous un angle concret et accompagnées de solutions alternatives.

